

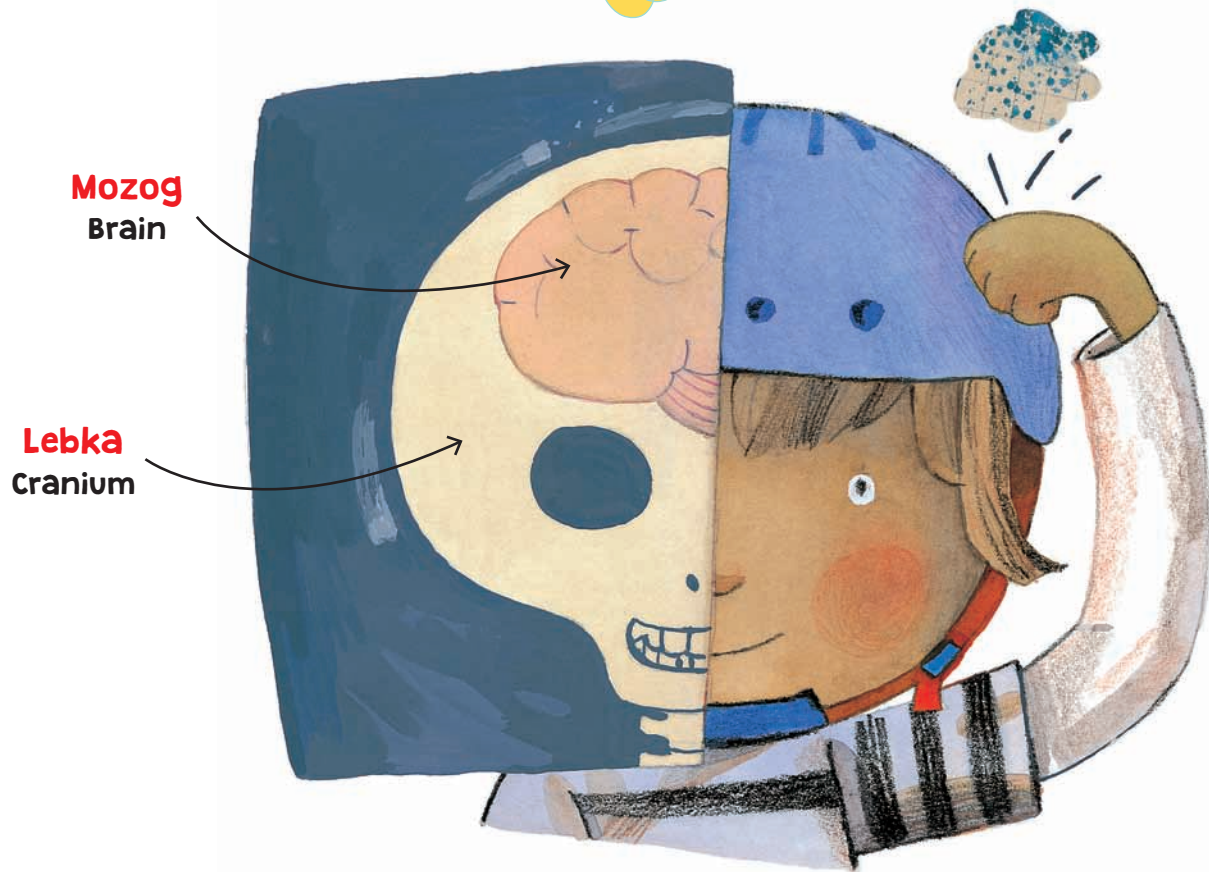
# Každý z nás je iný a jedinečný...

Každý z nás je iný. No nie je to úžasné? Navzájom sa od seba vždy čímsi líšime. Nikto nemá rovnaké oči ako ty. V tvári sa môžeš podobať na niekoho z rodiny, no predsa nie ste úplne rovnakí. Dokonca aj jednovaječné dvojčičky sú v skutočnosti trochu rozdielne. Sú ľudia, ktorí sú vysokí, iní zas nižší, ľudia so svetlou farbou pokožky a ďalší s tmavšou kožou i farbou vlasov. Je to jasné. Každý je jedinečný!

# We are all different and special

We are all different. Isn't that wonderful? Every person is different from everybody else. Nobody has eyes exactly like yours. Your face may look like someone's in your family, but they're not exactly the same. Even identical twins are actually a little different. You know that some people are taller and some people are shorter; some people have lighter skin or hair, and other people have darker skin or hair. You can tell yourself with no hesitation: I am unique!



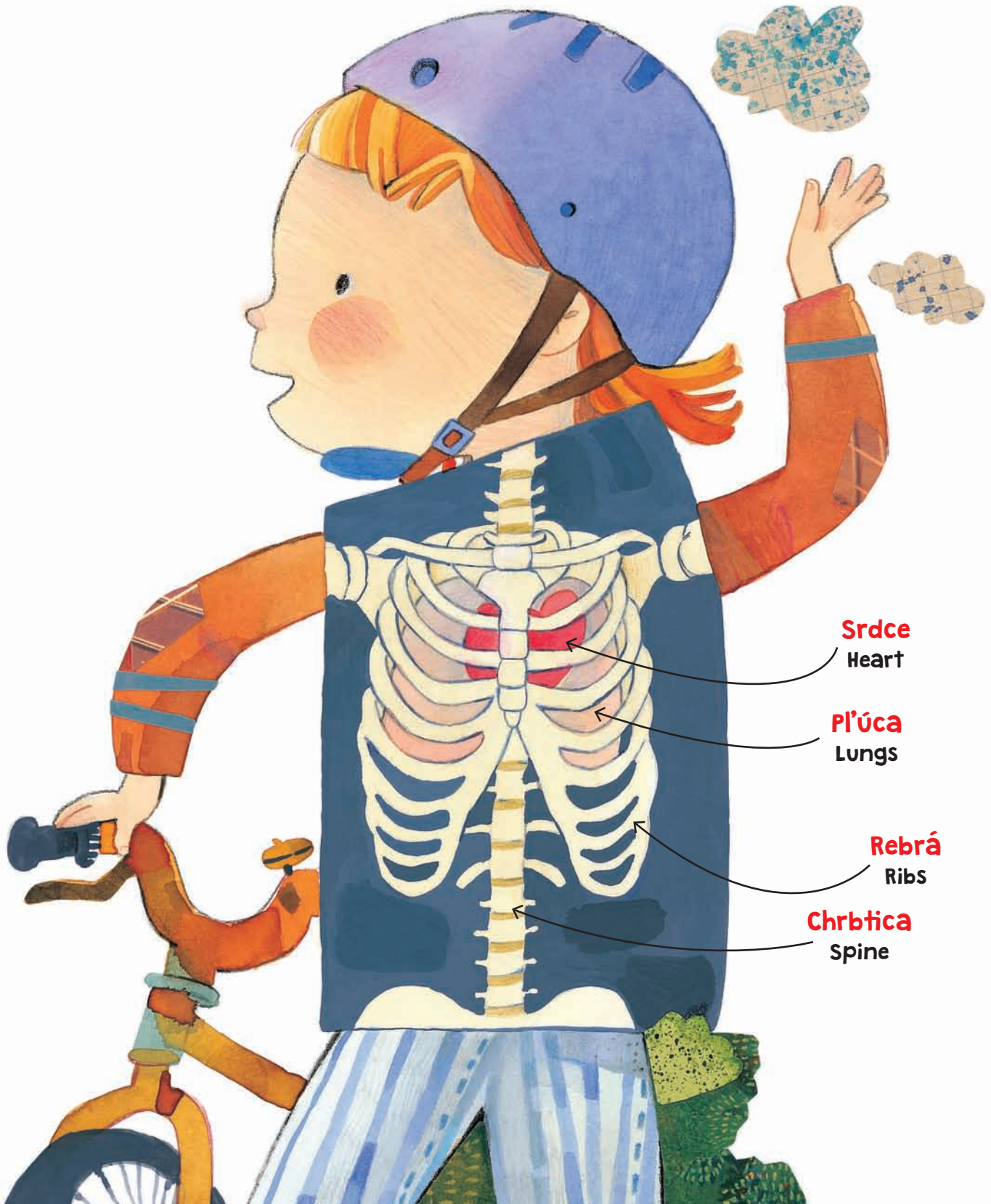


## Kosti, ktoré chránia

Dotkni sa hlavy. Cítiš, aká je tvrdá? Kosti sú veľmi pevné, aby uchránili tie najdôležitejšie orgány tvojho tela, ktoré bývajú mäkké a veľmi krehké. Lebku tvorí viacero kostí na hlave. Chráni mozog rovnako ako škrupina vlašského orecha chráni plod, ktorý ukrýva vo svojom vnútri. Ďalšími nesmierne dôležitými kosťami v tvojom tele sú rebrá, ktoré chránia pľúca a srdce, či chrbtica, ochraňujúca časť tvojho nervového systému.

## Bones that protect

Touch your head. Do you feel how hard it is? Bones are really hard to protect many important parts of the body, which are very soft and fragile. The cranium is a group of bones in your head. It protects the brain, just like the shell of a nut protects the soft meat inside. Other extremely important bones in the body are your ribs, which protect the lungs and heart, and the spine, which protects part of the nervous system.



**Srdce**  
Heart

**Plúca**  
Lungs

**Rebrá**  
Ribs

**Chrbtica**  
Spine

# Motor tela

V tele máš jeden silný a veľmi špeciálny sval, ktorý sa líši od všetkých ostatných. Je viac-menej uprostred hrudníka, trochu viac vľavo. Už vieš, o aký orgán ide? Vnútri je dutý a akoby rozdelený do štyroch komôr. Ak by bolo naše telo auto, tento orgán by bol jeho motorom. Auto bez motora nefunguje, rovnako ako telo nefunguje bez srdca.

## My body's engine

There is a strong and very special muscle in the body that is different from all the others. It is in the middle of your chest, just a little more to the left side. Do you know what organ we're talking about? It is hollow inside, as if it were divided into four chambers. If you compare the body to a machine, this organ would be the engine. Machines cannot work without an engine, just like the body cannot function without the heart.

